

# お近くの くらしサポートセンターへ ご相談ください

相談  
無料

さまざまな理由で生活の困り事を抱えている方が  
お住まいの地域で相談できるよう  
各町村の社会福祉協議会に  
「くらしサポートセンター」を開設しました。

仕事がなかなか  
見つからない

多額の借金がある

引きこもりや  
不登校の家族がいる

まずは  
ご相談ください

支援員

相談のながれ

## 1 相談

くらしのこと、家計のこと、  
就職のことなど、あなたが  
不安を抱えていることについて  
相談に乗ります。

## 2 計画づくり

あなたと一緒に、今後  
の生活を良くしていくための計画  
を作成します。

## 3 支援

生活の困り事の  
解決に向けて、あなたを支援  
します。

どうしたらいいの？

経済的に苦しくて  
生活していけない

家賃や光熱費が  
払えない

悩むばかりで  
どこに相談したらいいか  
わからない

## くらしサポートセンター上勝

〒771-4501

勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3番地1上勝町コミュニティーセンター

☎(0885)46-0919 FAX(0885)46-0916

受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始をのぞく)